



**RANDONNÉE PÉDESTRE
OBSERVATION ORNITHOLOGIQUE
CIRCUIT GPS
CIRCUIT ARTISTIQUE
AUTO-INTERPRÉTATION**

Consignes de sécurité

- De préférence ne partez jamais seul
- Circulez uniquement sur les sentiers, il est interdit de circuler librement dans la forêt
- La consommation d'alcool et/ou de drogue est interdite
- Avisez quelqu'un de votre itinéraire et de votre heure de retour

Équipements fortement recommandés

- Chaussure de randonnée
- Vêtements confortables
- Eau

Matériels recommandés

Habillement

- Vêtement en fonction de la saison
- Coupe-vent imperméable
- Chapeau ou casquette
- Vêtements chauds
- Sac à dos
- Téléphone cellulaire

Autres

- Carte
- Nourriture
- Crème solaire et chasse-moustique
- Mini trousse de premiers soins

En cas d'urgence, contactez le 911 ou le 450-258-4924 (accueil)

COURSE- JOGGING

Consignes de sécurité

- De préférence ne partez jamais seul
- Circulez uniquement sur les sentiers, il est interdit de circuler librement dans la forêt
- La consommation d'alcool et/ou de drogue est interdite
- Avisez quelqu'un de votre itinéraire et de votre heure de retour

Équipements fortement recommandés

- Chaussure appropriée
- Vêtements confortables ou avec système multicouche
- Eau

Matériels recommandés

Habillement

- Vêtement en fonction de la saison
- Vêtement de rechange
- Chapeau ou casquette
- Téléphone cellulaire

Autres

- Carte
- Nourriture
- Crème solaire et chasse-moustique
- Mini trousse de premiers soins

En cas d'urgence, contactez le 911 ou le 450-258-4924 (accueil)



SPORT CANIN

Consignes de sécurité

- De préférence ne partez jamais seul
- Circulez uniquement sur les sentiers, il est interdit de circuler librement dans la forêt
- La consommation d'alcool et/ou de drogue est interdite
- Avisez quelqu'un de votre itinéraire et de votre heure de retour
- Toujours garder le chien en laisse
- Ramasser les excréments

Équipements fortement recommandés

- Chaussure de randonnée ou bottes d'hiver confortable
- Vêtements confortables ou avec système multicouche
- Sac à excréments pour le chien
- Eau pour l'utilisateur
- Eau pour l'animal

Matériels recommandés

Habillement

- Vêtement en fonction de la saison
- Coupe-vent imperméable
- Chapeau ou casquette
- Vêtement de rechange
- Sac à dos
- Téléphone cellulaire

Autres

- Carte
- Nourriture
- Crème solaire et chasse-moustique
- Mini trousse de premiers soins

En cas d'urgence, contactez le 911 ou le 450-258-4924 (accueil)



PARC À CHIEN

Consignes de sécurité

- Toujours surveiller votre le chien dans le parc à chien
- Toujours être à l'intérieur du parc à chien avec votre animal
- Toujours garder le contrôle de votre chien
- Garder sur soi une laisse en cas d'urgence et si l'animal doit sortir
- Ne pas amener de la nourriture à l'intérieur du parc à chien
- Ramasser les excréments
- Bien connaître le comportement de votre chien
- Tout chien agressif ne doit pas entrer dans le parc à chien

Équipements fortement recommandés

- Chaussure adéquate ou bottes d'hiver confortable
- Vêtements confortables ou avec système multicouche
- Sac à excréments pour le chien OBLIGATOIRE
- Eau pour l'usager
- Eau pour l'animal

Matériels recommandés

Habillement

- Vêtement en fonction de la saison
- Coupe-vent imperméable
- Chapeau ou casquette
- Téléphone cellulaire

Autres

- Crème solaire et chasse-moustique
- Mini trousse de premiers soins

En cas d'urgence, contactez le 911 ou le 450-258-4924 (accueil)



VÉLO DE MONTAGNE VÉLO SUR NEIGE



Consignes de sécurité

- Les vélos doivent uniquement circuler dans le sentier multisport.
- Les cyclistes doivent adopter un comportement courtois envers les autres utilisateurs du sentier multisport.
- Les cyclistes doivent circuler à une vitesse raisonnable qui ne représente aucun danger pour lui et les autres utilisateurs.
- Portez votre casque en tout temps
- La consommation d'alcool et/ou de drogue est interdite
- De préférence, ne partez pas seul
- Avisez quelqu'un de votre itinéraire et de votre heure de retour

Équipements fortement recommandés

- Casque
- Trousse de réparation en cas de bris ou de crevaison
- Eau

Matériels recommandés

Habillement

- Vêtement en fonction de la saison ou système multicouche
- Gant
- Vêtements confortables
- Lunettes de protection
- Coupe-vent imperméable
- Téléphone cellulaire

Autres

- Carte
- Crème solaire et chasse-moustique
- Mini trousse de premiers soins
- Nourriture

En cas d'urgence, contactez le 911 ou le 450-258-4924 (accueil)



RANDONNÉE EN RAQUETTE

Consignes de sécurité

- De préférence ne partez jamais seul
- Circulez uniquement sur le sentier balisé, il est interdit de circuler librement dans la forêt
- La consommation d'alcool et/ou de drogue est interdite
- Avisez quelqu'un de votre itinéraire et de votre heure de retour

Équipements fortement recommandés

- Bottes d'hiver confortables
- Vêtements avec système multicouche
- Bâtons de randonnée
- Eau

Matériels recommandés

Habillement

- Vêtements chauds
- Vêtements rechange
- Sace à dos
- Téléphone cellulaire

Autres

- Carte
- Nourriture
- Mini trousse de premiers soins
- Lampe frontale

En cas d'urgence, contactez le 911 ou le 450-258-4924 (accueil)



SKI DE RANDONNÉE

Consignes de sécurité

- De préférence ne partez jamais seul
- Circulez uniquement sur le sentier balisé, il est interdit de circuler librement dans la forêt
- La consommation d'alcool et/ou de drogue est interdite
- Avisez quelqu'un de votre itinéraire et de votre heure de retour
- Ne vous arrêtez jamais au milieu ou en bas d'une pente descendante

Équipements fortement recommandés

- Vêtements avec système multicouche
- Eau

Matériels recommandés

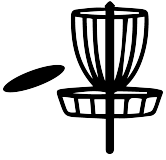
Habillement

- Vêtements chauds
- Vêtements rechange
- Sac à dos
- Téléphone cellulaire

Autres

- Carte
- Nourriture
- Mini trousse de premiers soins
- Lampe frontale

En cas d'urgence, contactez le 911 ou le 450-258-4924 (accueil)



CIRCUIT DISC-GOLF

Consignes de sécurité

- De préférence de partez jamais seul
- Circulez uniquement sur le circuit du disc-golf, il est interdit de circuler librement dans la forêt.
- Avant chaque lancer, assurez-vous qu'il n'y a personne qui circule dans la zone de jeux.
- Ne jamais tenté de repêcher un disque dans les étangs autrement qu'avec la pousse des étangs de pêche (aller voir le préposé). Ne jamais tenter de récupérer votre disque dans l'eau autrement.
- Si vous craignez de perdre votre disque dans l'eau, sauter le panier.
- La consommation d'alcool et/ou de drogue est interdite
- Avisez quelqu'un de votre itinéraire et de votre heure de retour

Équipements fortement recommandés

- Chaussure de randonnée
- Vêtements confortables
- Eau

Matériels recommandés

Habillement

- Vêtement en fonction de la saison
- Coupe-vent imperméable
- Chapeau ou casquette
- Sac à dos
- Téléphone cellulaire

Autres

- Carte
- Nourriture
- Crème solaire et chasse-moustique
- Mini trousse de premiers soins
- Lampe frontale

En cas d'urgence, contactez le 911 ou le 450-258-4924 (accueil)



BAIGNADE

**La sécurité c'est l'affaire de tous.
Soyez le sauveteur de vos enfants.**

- Les enfants de 12 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.
- Ne laissez jamais des enfants dans l'eau sans les surveiller par vous-même en continu ou avoir attribué un adulte à cette fonction quand vous ne pouvez le faire.
- Expliquer à l'enfant qu'il est dangereux de se baigner ou de jouer près de l'eau sans surveillance.
- Apprenez à votre enfant à ne jamais entrer dans l'eau sans la permission d'un adulte qui le surveille.
- Apprenez à votre enfant à ne pas trop s'éloigner de vous lorsqu'il nage.
- Assurez-vous de bien connaître les aptitudes de nage de votre enfant.
- Lisez ces règles avec vos enfants pour vous assurer qu'ils les comprennent et sachent comment les appliquer tout en s'amusant.

Règlements pour votre sécurité

- À la piscine, tout spécialement pour les enfants, il est recommandé de porter un équipement de flottaison personnel bien ajusté :
 - Dans le cas d'un VFI, l'enfant peut accéder à l'eau seul et doit être surveillé de manière constante par un adulte accompagnateur.
 - Dans le cas d'un autre équipement de flottaison personnel, l'enfant doit être accompagné dans l'eau par un adulte à distance de portée de bras.
- Il est interdit de lancer des roches.
- Il est interdit de se tirer dans l'eau.
- Il est strictement interdit de se baigner hors des heures de surveillance.
- Le port d'un maillot de bain adéquat est obligatoire.
- Aucun contenant de verre n'est toléré.
- Aucune boisson alcoolisée n'est tolérée.
- Aucune cigarette ou cigare n'est tolérée.

- Aucun animal n'est autorisé.
- Aucune nourriture n'est autorisée.
- Tous les déchets doivent être déposés dans les endroits prévus à cette fin.
- Pour les tout-petits, l'usage de la couche étanche de type « swimmer » est obligatoire.
- Il est interdit de grimper sur les roches.
- Il est interdit de toucher aux bouées et au câble.
- Il est interdit de plonger.
- Il est interdit de courir dans la zone de baignade de la pataugeoire.
- Il est interdit de courir sur la plate-forme de jeux d'eau.
- Le droit d'accès à l'aire de baignade pourra être suspendu par le surveillant de la plage et ce sans recours pour le contrevenants à la réglementation.
- La consommation d'alcool et/ou de drogue est interdite

En cas d'urgence, contactez le 911 ou le 450-258-4924 (accueil)



PÊCHE

Consignes de sécurité

- Pêchez uniquement dans les zones autorisées
- Pêchez à partir des berges, n'allez pas dans l'eau pour quelque raison que cela soit.
- Avant chaque lancer, assurez-vous qu'il n'y a personne qui circule dans autour de vous.
- Assurez-vous de manipuler avec prudence les équipements de pêche.
- Ne laissez pas vos poissons pêchés au soleil.
- Demandez l'aide du préposé à la pêche pour décrocher de l'hameçon du poisson si vous avez de la difficulté à le faire.
- Les enfants doivent toujours être accompagnés d'un adulte.
- La consommation d'alcool et/ou de drogue est interdite

Équipements fortement recommandés

- Chaussures confortables
- Vêtements confortables
- Eau

Matériels recommandés

Habillement

- Chapeau ou casquette
- Glacière
- Coupe-vent imperméable
- Téléphone cellulaire

Autres

- Carte
- Nourriture
- Crème solaire et chasse-moustique
- Mini trousse de premiers soins
- Pince

En cas d'urgence, contactez le 911 ou le 450-258-4924 (accueil)



GLISSADE

Consignes de sécurité

- La supervision des parents est fortement recommandée pour les enfants de moins de 10 ans.
- Pratiquez cette activité en présence d'une autre personne.
- Glissez uniquement à la lumière du jour.
- Ne construisez pas des sauts.
- Ne glissez pas en groupe et Ne glissez pas la tête première.
- Empruntez exclusivement l'endroit désigné pour remonter en haut de la pente.
- Glisser uniquement dans les corridors désignés à cet effet.
- Attendez que la personne précédente quitte le bas de la piste avant de glisser.
- Les équipements de glisse personnels sont interdits pour les raisons de sécurité, SEUL le tube de glisse du parc est autorisé.
- Les planches à neige sont formellement interdites.
- En cas de dommage à la pente, avisez les responsables du bois de Belle-Rivière.
- La consommation d'alcool et/ou de drogue est interdite

Équipements fortement recommandés

- Casque
- Vêtements avec système multicouche
- Eau

Matériels recommandés

Habillement

- Vêtements chauds
- Vêtements rechange
- Téléphone cellulaire

Autres

- Nourriture
- Mini trousse de premiers soins

En cas d'urgence, contactez le 911 ou le 450-258-4924 (accueil)



PATIN

Consignes de sécurité

- Ne circulez pas en bottes sur la glace.
- Ne pratiquez pas le patinage artistique.
- Ne vous tiraillez pas ni ne vous bousculez pas.
- Ne pas se pousser sur une chaise.
- Ne pratiquez pas le hockey ou n'apportez pas des bâtons de tout type sur le sentier glacé.
- Il est interdit de pratiquer toute autre activité que le patinage libre sur le sentier glacé (aucun skieur, raquetteur, trottinette des neiges n'est autorisés).
- La consommation d'alcool et/ou de drogue est interdite

Équipements fortement recommandés

- Casque
- Vêtements avec système multicouche
- Eau

Matériels recommandés

Habillement

- Vêtements chauds
- Vêtements rechange
- Téléphone cellulaire

Autres

- Nourriture
- Mini trousse de premiers soins

En cas d'urgence, contactez le 911 ou le 450-258-4924 (accueil)



LOCATION CHAPITEAU ET HÉBERGEMENT

Consignes de sécurité

- Vérifiez le fonctionnement des portes d'issue.
- Mettez les chandelles dans un chandelier.
- N'utilisez pas d'appareils fonctionnant au naphta à l'intérieur ou tout autre appareil à combustion.
- Expliquez en début d'occupation aux invités, les consignes d'évacuation.
- Désignez une personne qui, au besoin, ira chercher de l'aide.
- N'entrez pas de combustible liquide ou gazeux à l'intérieur du bâtiment.
- Utilisez le poêle à combustion ou le foyer mobile de façon sécuritaire et tenir sa porte toujours fermée et bien verrouillée.
- Aucune matière combustible ne devrait être déposée à moins de 4 pieds du poêle à combustion et 10 pieds dans le cas d'un foyer mobile.
- N'utilisez pas de contenants en verre.
- Ne faites pas de feu à ciel ouvert.

Équipements fortement recommandés

- Lampe de poche
- Mini trousse de premiers soins
- Téléphone cellulaire

Matériels recommandés

Habillement

- Vêtement en fonction de la saison
- Chapeau ou casquette
- Sac à dos
- Nourriture

Autres

- Carte
- Crème solaire et chasse-moustique

En cas d'urgence, contactez le 911 ou le 450-258-4924 (accueil)



ASTRONOMIE

Consignes de sécurité

- Circulez uniquement sur les sentiers avec une lampe de poche ou une lampe frontale, il est interdit de circuler librement dans la forêt
- De préférence, ne participez pas à l'activité seul.
- La consommation d'alcool et/ou de drogue est interdite

Équipements fortement recommandés

- Lampe de poche

Matériels recommandés

Habillement

- Vêtement en fonction de la saison
- Vêtements confortables
- Téléphone cellulaire

Autres

- Carte
- Chasse-moustique
- Eau

En cas d'urgence, contactez le 911 ou le 450-258-4924 (accueil)